

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ
 На 30.12.2025 г.

День №5

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TKN№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
TKN№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TKN№14	плов из птицы (куриное филе)	250	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
TKN№29	огурец соленый	80	80	10,61	0,80	0,20	1,80	83,20
TKN№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
TKN№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	
общая масса		820	820					
Итого БЖУ:					23,36	27,46	110,94	
итого				111,00				877,22